

Gastronomia Responsável - Yakissoba Vegano

Categories : [Gastronomia Responsável](#)

O yakissoba é um prato de origem chinesa, muito popular também na culinária japonesa. Experimente esta versão feita com vários legumes.

Autor: Ana Paula Cardoso Monteiro de Sousa

Categoria: Prato Principal

Princípios: Depois do macarrão cozido, misture-o na panela com os demais ingredientes e adicione o resto do molho shoyo. Deixe refogar por aproximadamente 3 minutos. Experimente para ver se está bom de sal. Caso haja necessidade, acrescente um pouco mais de molho de soja.