

## Gastronomia Responsável - Nhoque de banana

Categories : [Gastronomia Responsável](#)

Aproveite que hoje é dia 29 e experimente fazer esta versão alternativa do tradicional prato italiano.

**Autor:** Alessandra de Souza Lima

**Categoria:** Prato Principal

**Princípios: Modo de preparo:** Cozinhe as bananas em uma panela com óleo. Em seguida, amasse e misture com os outros ingredientes. Abra a massa na mesa e corte ou corte direto na nhoqueira. Cozinhe em água fervente com azeite e retire o nhoque da água na hora em que as bolinhas subirem. Sirva com o molho de sua preferência.