

## **Gastronomia Responsável - Suflê de Abobrinhas**

**Categories :** [Gastronomia Responsável](#)

A abobrinha tem poucas calorias e pode substituir massas em diversas receitas, aumentando o teor de vitaminas e fibras.

**Autor:** Vanda

**Categoria:** Prato principal

**Princípios:** **Dica:** Sirva com arroz branco.