

Gastronomia Responsável - Suflê de Abobrinhas

Categories : [Gastronomia Responsável](#)

A abobrinha tem poucas calorias e pode substituir massas em diversas receitas, aumentando o teor de vitaminas e fibras.

Autor: Vanda

Categoria: Prato principal

Princípios: **Dica:** Sirva com arroz branco.