

Gastronomia Responsável - Camarão com rendas de batata doce e molho de amoras

Categories : [Gastronomia Responsável](#)

Camarões são boa fonte de proteínas e ainda contém cálcio, ferro, iodo, zinco e vitaminas B1, B2 e B12.

Autor: Bruna, Gilsea, Patricia e Thais

Categoria: Prato Principal

Princípios: **Dica:** O camarão fresco tem melhor preço no meio do ano. Durante o verão, é mais fácil adquirir o produto congelado, pois sua pesca é proibida.