

## Gastronomia Responsável - Sorvete de Inhame

**Categories :** [Gastronomia Responsável](#)

O inhame tem várias qualidades nutricionais e faz as vezes de todos os aditivos químicos presentes nos sorvetes industrializados.

**Autor:** Nadia Cozzi

**Categoria:** Sobremesa

**Princípios:** Leve ao freezer para congelar e retire uma hora antes de servir. O inhame tem várias qualidades nutricionais e faz as vezes de todos os aditivos químicos presentes nos sorvetes industrializados. Não deixa gosto, pois o inhame é neutro.