

## Gastronomia Responsável - Carne Seca com Abóbora

Categories : [Gastronomia Responsável](#)

**Autor:** comes

**Categoria:** Prato Principal

**Princípios: Modo de fazer:** Dessalgue, aferrente e desfie a carne seca. Pique a abóbora com casca em pedaços bem pequenos. Aferente a abóbora até amaciar a casca. Refogue a cebola e o alho, acrescente a carne seca e a abóbora. Deixe cozinhar. Misture salsinha e cebolinha na hora de servir. Se quizer junte um copo de queijo cremoso.