

Gastronomia Responsável - Carne Seca com Abóbora

Categories : [Gastronomia Responsável](#)

Autor: comes

Categoria: Prato Principal

Princípios: Modo de fazer: Dessalgue, afervente e desfie a carne seca. Pique a abóbora com casca em pedaços bem pequenos. Afervente a abóbora até amaciar a casca. Refogue a cebola e o alho, acrescente a carne seca e a abóbora. Deixe cozinhar. Misture salsinha e cebolinha na hora de servir. Se quiser junte um copo de requeijão cremoso.