

## Pico do Jaraguá vira ponto de cicloturismo em São Paulo

Categories : [Outras Vias](#)

O Pico do Jaraguá, ponto mais alto da região metropolitana de São Paulo, tem sido cada vez mais procurado como destino para passeios de bicicleta nos fins de semana por moradores capital. A mata atlântica preservada no Parque Estadual do Jaraguá, onde está localizado o pico de 1.135 metros de altitude, e a vista da cidade tem atraído diversos grupos de ciclistas ao local.

O roteiro inclui uma subida contínua de mais de 4,5 km e exige bom preparo físico. Subir é um bom treino. Justamente por isso, o Pico do Jaraguá atrai atletas e ciclistas em preparação para viagens mais longas.

O acesso a estrada que leva ao topo do pico pode ser feito a partir da Rodovia Anhanguera - veja algumas [opções de rota no bikemap.net](#).

De acordo com a [SPTuris](#), o parque urbano foi criado em em 1961 e tombado como patrimônio da humanidade pela Unesco em 1994. Do alto é possível avistar boa parte da cidade.

No topo, a mata que protege o pico torna o ar mais limpo e fresco. É possível avistar animais silvestres.

Se você for de carro, diminua a velocidade durante a subida e a descida e lembre-se que há ciclistas pedalando no local. O artigo 201 do Código Brasileiro de Trânsito determina que deve ser observada a distância mínima de 1,5 metros ao ultrapassar ciclistas. De bike, vale ficar atento durante as curvas, tomar cuidado no embalo da descida e respirar fundo pedalando no meio da mata.

*Todas as fotos são do incansável Marcelo Assumpção, que acompanhou a reportagem de ((o)) eco Bicicletas na subida.*