

Dia de foto: girassol

Categories : [Notícias](#)

Planta nativa das américas do norte e central, onde foi cultivada por indígenas, o girassol (*Helianthus annuus*) foi domesticado por volta do ano mil D.C e hoje é aproveitado para alimentação de pessoas e animais, ornamentação, produção de óleo comestível e de biodiesel. Conforme a Embrapa, a planta tem sido usada em rotações de culturas, provocando aumento de 10% na produtividade das lavouras de soja e entre 15 e 20% nas de milho. Também é usada para extração de óleo, considerado um dos de melhor qualidade. Seu nome comum vem da característica de sempre apontar suas flores ao Sol, mesmo em dias nublados.