

## Calçado ideal

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

Quem gosta de caminhada e corrida de aventura, mas não sabe o que calçar, vai encontrar algumas [dicas no site Webventure](#). Os tipos de calçados são divididos em três categorias: para corridas de aventura, na qual a performance do atleta é o que conta e para caminhadas curtas e caminhadas longas, quando o importante é o conforto. Segundo o site, não faltam opções, mas é necessário saber para que será utilizado, em que tipo de clima e quanto se está disposto a investir nesse equipamento.