

Memórias do asfalto

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

A história de um maratonista revela que competir correndo exige algo além de talento e preparo físico. Uma boa estratégia de treinos pode levar um corredor a se destacar, provando que usar a cabeça ajuda a fazer bonito com as pernas. [Quem conta é o jornal *The New York Times*.](#)