

## Chegou a hora

**Categories :** [Eco - Ar Livre](#)

Maio é o primeiro mês da temporada de montanhismo. Com menos chuvas e clima mais ameno, aventureiros começam a planejar suas investidas, de escaladas à simples caminhadas. A Serra da Mantiqueira, em toda sua extensão, oferece diversas opções. [Para esquentar os motores, o site 360 graus dá a dica da travessia de Serra Negra, próxima ao Parque Nacional do Itatiaia, percorrida por seu repórter em apenas 6 horas.](#)