

## Prepare seus patins

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

Patinadores cariocas não podem perder essa. No próximo fim de semana, Ramiro Riveros Laserna, técnico da seleção brasileira de patinação de velocidade, oferece ao público um treinamento de quatro horas. [O colombiano vai dar desde os fundamentos básicos até alguns mais especializados, dependendo do nível de cada participante.](#) O custo das aulas é 80 reais e as inscrições devem ser feitas no site de patinação *Rio Inline*.