

## De peito aberto

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

Mulheres que afirmam que exercícios físicos, principalmente corrida, podem deixar os seios caídos, não têm mais desculpas para a preguiça. [A Revista O2 afirma que isso não passa de mito](#) e dá dicas para quem deseja enrijecer a musculatura dessa região.