

Guia do aventureiro

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

Seja qual for seu esporte de aventura, a [National Geographic](#) criou um guia básico com dicas para se virar bem em ambientes naturais. Desde instruções gerais de sobrevivência — “acender um fogo”, “encontrar água”, “pedir ajuda” — até interesses específicos, como “tirar fotos melhores”, “ver mais peixes”, “atravessar um rio andando” ou “se proteger de avalanches”.