

## Navegar é preciso

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

Uma velejadora britânica de 33 anos, tetraplégica, bateu um recorde pra lá de emocionante. Após seis horas e 25 quilômetros velejados pelo Canal da Mancha, que liga a França à Inglaterra, ela se tornou a tetraplégica que realizou a viagem mais longa sozinha a bordo de um veleiro. [Para controlar as velas, Hillary Lister usou um sistema de tubos controlados por sua respiração](#). O caso está no site *360 Graus*.