

Aprendendo a caminhar

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

Quer se exercitar este fim-de-semana, no Rio? No sábado, 6 de agosto, na Quinta da Boa Vista, acontece uma aula prática de trekking, organizada pelos competidores do Campeonato Carioca de Trekking. Para se inscrever, basta enviar e-mail para trekking@superig.com.br e chegar às 8 horas da manhã na Quinta, levando um relógio digital, lápis e papel, uma calculadora, uma bússola e, claro, muito fôlego.