

## Caparaó da cabeça aos pés

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

A atual edição da *Revista Trilhas* dedicou-se à Serra do Caparaó, entre Minas e o Espírito Santo. Mas não apenas ao parque nacional que guarda algumas das montanhas mais altas do país, como o Pico da Bandeira. [As principais páginas trazem boas dicas para os turistas que querem conhecer as atrações de dentro e de fora da unidade, através de caminhadas relativamente curtas](#). Lá estão a cachoeira das Andorinhas, o rio Pedra Roxa, o Portal do Céu e a Pedra Escorada. A região é cercada de pequenas cidades, cada uma com histórias curiosas. Os moradores do distrito de Patrimônio da Penha, por exemplo, garantem a excentricidade do lugar. Costumam vestir roupas com cores muito vivas, tem cabelos compridos e batizam seus filhos com nomes nada convencionais, como Relva, Marazul e Cristal. Isolamento e tranquilidade excessivos às vezes resultam nisso.